

## TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN ESQUÍ ALPINO CICLO SUPERIOR "NIVEL 3"

Plan de Estudios DECRETO 197/2005, de 13 de septiembre

PLAN FORMATIVO	HORAS
<b>Módulos del Bloque Común:</b>	
Biomecánica deportiva	30 h
Entrenamiento de alto rendimiento deportivo	55 h
Fisiología del esfuerzo	35 h
Gestión del deporte	40 h
Psicología del alto rendimiento deportivo	20 h
Sociología del deporte del alto rendimiento deportivo	20 h
<b>TOTAL BLOQUE COMÚN</b>	<b>200 horas</b>
<b>Módulos del Bloque Específico:</b>	
Desarrollo profesional	15 h
Material de esquí alpino	15 h
Metodología del entrenamiento del esquí alpino	140 h
Optimización de las técnicas y las tácticas del esquí alpino	140 h
Seguridad deportiva	20 h
<b>TOTAL BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>330 horas</b>
<b>TOTAL BLOQUE COMPLEMENTARIO</b>	<b>75 horas</b>
<b>TOTAL BLOQUE DE FORMACIÓN PRÁCTICA</b>	<b>250 horas</b>
<b>PROYECTO FINAL</b>	<b>75 horas</b>
<b>TOTAL CICLO INICIAL (BC+BE+BCO+BP+PF)</b>	<b>930 horas</b>